

# PARA VIVIR PROFUNDAMENTE ESTA CUARESMA



**La Cuaresma es tiempo de conversión. Durante este tiempo**

**la Iglesia nos llama en especial y vigorosamente a cambiar el corazón. Este llamado está inserto en el vértigo de la vida cotidiana. La vida concreta de cada día nos ofrece dolorosas interpelaciones para la “conversión”.**

La tensión bélica que aumenta en Europa, por el conflicto Rusia-Ucrania; la escandalosa tragedia que significan los incendios en Corrientes; los constantes aumentos de precio que golpean la economía de las familias; el flagelo de la droga y sus irreparables consecuencias en nuestros jóvenes; la situación de exclusión y vulnerabilidad que sufren tantos hermanos desempleados o en situación de calle; las diferentes expresiones de la violencia en los vínculos (reales y virtuales); el distanciamiento entre los problemas reales de los que sufren y las actitudes de los funcionarios públicos; silencios y omisiones que, en ocasiones, sostenemos

desde nuestros ámbitos eclesiales... Estas y otras situaciones son signos fuertes e insistentes que confirman la validez y urgencia del llamado de Jesús a la conversión.

El camino cuaresmal, como tiempo de preparación para participar en el Misterio pascual del Señor, nos invita a hacernos cargo del misterio de toda pobreza que atenta contra la dignidad humana.

La Cuaresma es, entonces, el tiempo en que tomamos conciencia de —y aceptamos— nuestras carencias para ponernos en estado de conversión. Son 40 días de éxodo. Éxodo que es salida hacia una vida más libre, pero debemos preguntarnos:

¿Salir de dónde? ¿De qué tierra? ¿De qué patria? ¿De qué servidumbre y dependencia? ¿Hacia dónde? ¿Escuchando qué clamores? Para Jesús, el éxodo fue pasar de su vida oculta al compromiso pleno con el proyecto del Reino.



## SUGERENCIAS PARA LAS COMUNIDADES



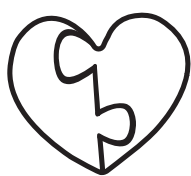
- Utilizar un símbolo adecuado para este tiempo (por ejemplo, el camino).
- Valorar el acto penitencial, mirando nuestra vida (sus luchas, oscuridades, tentaciones) a la luz del Evangelio.
- Dar tiempo para el silencio, para interiorizar la llamada a la conversión.
- Ambientar el templo con austeridad.
- Dar sentido solidario a las privaciones de este tiempo.
- Revisar la oración y la experiencia de la Palabra de Dios en la comunidad.
- Preparar cuidadosamente alguna celebración penitencial que ayude a expresar el deseo de volver a Dios.

## LA PALABRA DE DIOS EN CUARESMA

Durante el ciclo “C” se proclama el evangelio de san Lucas. Algunos rasgos característicos del mismo son:



Presenta la historia de salvación en tres tiempos (Antiguo Testamento, Jesús, tiempo de la Iglesia).



Hay unidad entre el evangelio de Lucas y los Hechos de los Apóstoles, también escrito por Lucas.



El Espíritu Santo es el gran protagonista.



Su evangelio es el más “universal”: la salvación es para todos (13,29).

© Editorial Claretiana – 2022

<b>Destaca la misericordia.</b>	<b>Valora a los pequeños y marginados.</b>	<b>Define la vida cristiana como seguimiento de Jesús.</b>	<b>Hay una preocupación constante por la comunidad.</b>	<b>Es el que más habla de María.</b>

## CICLO DOMINICAL “C”

	Antiguo Testamento	Apóstol	Evangelio
<b>I Dom</b>	<b>Dt 26, 4-10</b> Confesión de fe de Israel	<b>Rom 10, 8-13</b> Confesión de fe del cristiano	<b>Lc 4, 1-13</b> Tentaciones en el desierto
<b>II Dom</b>	<b>Gn 15, 5-12.17-18</b> Alianza con Abrahán	<b>Flp 3, 17-4, 1</b> Transformará nuestro cuerpo	<b>Lc 9, 28b-36</b> Transfiguración de Jesús mientras oraba
<b>III Dom</b>	<b>Éx 3, 1-8a.13-15</b> “Yo Soy”. Presencia y liberación	<b>1Cor 10, 1-6.10-12</b> El camino de Israel	<b>Lc 13, 1-9</b> Llamada a la conversión
<b>IV Dom</b>	<b>Jos 5, 9a.10-12</b> La pascua en la tierra prometida	<b>2Cor 5, 17-21</b> Reconciliados con Dios en Cristo	<b>Lc 15, 1-3.11-31</b> El padre misericordioso
<b>V Dom</b>	<b>Is 43, 16-21</b> Miren que realizo algo nuevo	<b>Flp 3, 8-14</b> Corro hacia la meta que es Cristo	<b>Jn 8, 1-11</b> La pecadora perdonada

# ORACIÓN

*El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré?*

*El Señor es el baluarte de mi vida ¿ante quién temblaré?*

-Salmo 27 (26)-

El salmista expresa con entusiasmo y certeza su confianza firme en el Señor, en medio de la persecución, que es causa de miedo, de temor. Confianza que se apoya en su salvación. Salvación que para el hombre de aquel tiempo estaba relacionada con la intervención concreta e inmediata del pueblo que sufría el poder de la opresión.

Señor Jesús,  
que te hiciste uno de nosotros  
y nos mostraste entonces el rostro del Padre  
y nuestra verdadera identidad  
de hijos muy amados,  
ayúdanos a descubrir que en eso  
está nuestra salvación.

Ayúdanos a reconocer que el amor,  
que puede más que la guerra y que la muerte,  
se hace camino de liberación.

Ayúdanos a descubrirlo  
en lo más profundo de nuestro corazón  
porque entonces se disolverán los temores...  
porque entonces nuestro caminar  
no estará oscurecido por las tinieblas del odio,  
sino por la luz de tu presencia  
que es amor desbordante  
y que aun en las dificultades  
nos abraza y sostiene.

## Bibliografía

*Celebremos la Fiesta, Guiones ciclo C*, Hughes, Padilla, Cassará, Editorial Claretiana, Argentina, 2000.

*El año litúrgico, memorial de Cristo y mistagogía de la Iglesia*, Jesús Castellano, Centro de pastoral Litúrgica, Barcelona, 1994.

*Salmos para el camino*, María Andrea Green, Editorial Claretiana, Argentina, 2da ed. 2014.



Escaneá el código  
y descargalo



Editorial  
Claretiana